

Se come noi sei convinto che nascondere la testa sotto la sabbia sia inutile e vuoi dare il tuo contributo all'associazione, o se vuoi che veniamo nella tua comunità scolastica, parrocchiale o sportiva per portare la nostra esperienza (ovviamente gratuitamente), contattaci!

Ti aspettiamo!

## **anto paninabella odv**

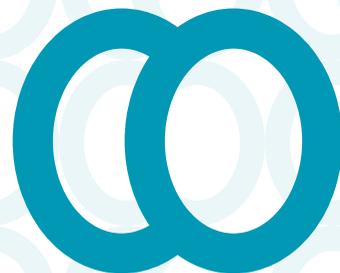
Via Guido Dorso 14  
70125 Bari  
C.F. 93490670721

**associazione.anto@paninabella.org**

 [www.paninabella.org](http://www.paninabella.org)

 [@paninabella](https://www.facebook.com/paninabella)

 [antopaninabellaodv](https://www.instagram.com/antopaninabellaodv)



# **anto paninabella odv**

*Per tutte le persone sole, apatiche e tristi  
voglio dare solo un messaggio.  
Non siete i soli a soffrire.  
Non siete soli.*

*Antonella Diacono*



*“Andate contro i pregiudizi e quando si rivelano corretti continuate a scavare, perché ciò che gli altri dicono di noi si attacca come una seconda pelle. E allora combattete.”*

L'associazione indice un concorso scolastico annuale che ha come tema la frase di Antonella.

È un pretesto: prima di parlare di bullismo, vogliamo che si parli di rispetto reciproco, di attenzione, di impegno nello scoprire la bellezza e la ricchezza della diversità.

*“Per tutte le persone sole, apatiche e tristi voglio dare solo un messaggio. Non siete i soli a soffrire. Non siete soli.”*

Non siete strani o difettosi, il dolore e la tristezza si possono affrontare, innanzitutto parlando e dialogando, condividendo. L'associazione organizza un corso ed una mostra fotografica sul tema “Dialoghi”, e un ciclo di incontri con professionisti denominato “punto TI ascolto”.



*“Mi vedono annasprire in tutti i miei problemi ed affogare nella depressione, ma sono troppo spaventati? Forse pensano che il dolore sia contagioso...”*

Troppo spesso abbiamo paura di parlare di depressione giovanile, radicando così nei ragazzi la convinzione che sia un tabù, e sentirsi depressi una condizione da nascondere. L'associazione organizza un convegno dedicato al tema, con la partecipazione di importanti nomi della psicologia e psichiatria infantile, per fornire strumenti di discernimento a genitori, docenti ed educatori.



Di tutti questi argomenti il papà e la mamma di Antonella parlano durante gli incontri con genitori, ragazzi, docenti ed educatori. Perché la storia di Anto non si ripeta.