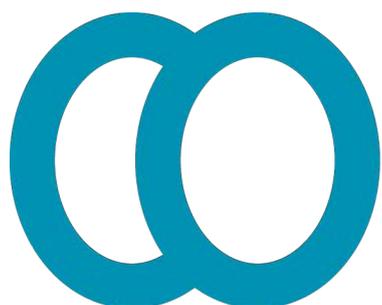




Bilancio sociale 2020



**anto
paninabella
odv**

Mare, blu intenso
pieno di onde spumeggianti.
Mare in burrasca
se c'è la tempesta
Mare, liscio come l'olio.
Mare, pieno di vita e colori.
Io son come il mare



Antonella Diacomo

Chi siamo



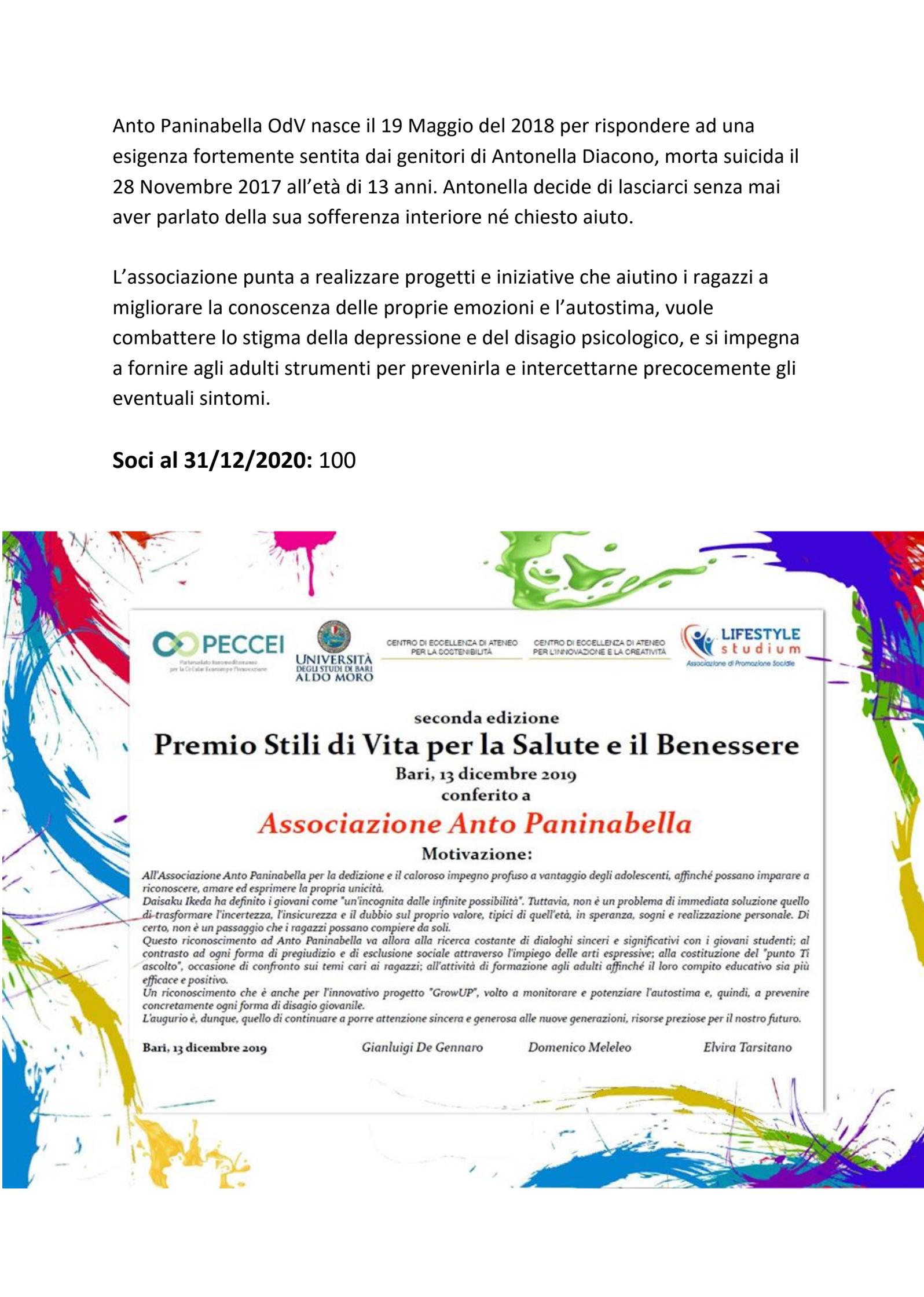
Anto Paninabella OdV è una associazione di volontariato, iscritta nel registro regionale pugliese delle OdV al numero 2271 dal 30 Luglio 2019.

L'associazione non ha scopo di lucro, non ha dipendenti, né spese diverse da quelle strettamente necessarie alla realizzazione dei suoi progetti.

Anto Paninabella OdV nasce il 19 Maggio del 2018 per rispondere ad una esigenza fortemente sentita dai genitori di Antonella Diacono, morta suicida il 28 Novembre 2017 all'età di 13 anni. Antonella decide di lasciarci senza mai aver parlato della sua sofferenza interiore né chiesto aiuto.

L'associazione punta a realizzare progetti e iniziative che aiutino i ragazzi a migliorare la conoscenza delle proprie emozioni e l'autostima, vuole combattere lo stigma della depressione e del disagio psicologico, e si impegna a fornire agli adulti strumenti per prevenirla e intercettarne precocemente gli eventuali sintomi.

Soci al 31/12/2020: 100



PECCEI
Partnership Strategica
per la Città Economy e l'Innovazione


**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO**

CENTRO DI ECCELLENZA DI ATENEО
PER LA SOSTENIBILITÀ

CENTRO DI ECCELLENZA DI ATENEО
PER L'INNOVAZIONE E LA CREATIVITÀ


**LIFESTYLE
studium**
Associazione di Promozione Sociale

seconda edizione
Premio Stili di Vita per la Salute e il Benessere
Bari, 13 dicembre 2019
conferito a
Associazione Anto Paninabella

Motivazione:

All'Associazione Anto Paninabella per la dedizione e il caloroso impegno profuso a vantaggio degli adolescenti, affinché possano imparare a riconoscere, amare ed esprimere la propria unicità.

Daisaku Ikeda ha definito i giovani come "un'incognita dalle infinite possibilità". Tuttavia, non è un problema di immediata soluzione quello di trasformare l'incertezza, l'insicurezza e il dubbio sul proprio valore, tipici di quell'età, in speranza, sogni e realizzazione personale. Di certo, non è un passaggio che i ragazzi possano compiere da soli.

Questo riconoscimento ad Anto Paninabella va allora alla ricerca costante di dialoghi sinceri e significativi con i giovani studenti; al contrasto ad ogni forma di pregiudizio e di esclusione sociale attraverso l'impiego delle arti espressive; alla costituzione del "punto Ti ascolto", occasione di confronto sui temi cari ai ragazzi; all'attività di formazione agli adulti affinché il loro compito educativo sia più efficace e positivo.

Un riconoscimento che è anche per l'innovativo progetto "GrowUP", volto a monitorare e potenziare l'autostima e, quindi, a prevenire concretamente ogni forma di disagio giovanile.

L'augurio è, dunque, quello di continuare a porre attenzione sincera e generosa alle nuove generazioni, risorse preziose per il nostro futuro.

Bari, 13 dicembre 2019

Gianluigi De Gennaro Domenico Meleleo Elvira Tarsitano

Eventi

Come si può immaginare l'attività della associazione nel 2020 è stata quasi del tutto bloccata dalla pandemia. Gran parte dell'attività si è svolta online, con l'eccezione di alcuni momenti nei primi mesi dell'anno.

#Il disagio esistenziale in adolescenza: l'insegnante come risorsa per riconoscerlo e affrontarlo

Un momento di riflessione e di formazione dedicato agli insegnanti, che ha visto tutta esaurita l'aula "Aldo Moro" presso l'Università degli studi di Bari.



L'evento, organizzato in collaborazione con i docenti del dipartimento ForPsiCom dell'Università di Bari, ha visto gli interventi della dott.ssa **Paola Romano**, assessore politiche educative giovanili e del lavoro; del prof. **Stefano Vicari**, responsabile della U.O.C. di neuropsichiatria infantile ospedale pediatrico Bambin Gesù di Roma; della prof.ssa **Rosalinda Cassibba** e del dott. **Pasquale Musso** docenti UNIBA di psicologia dello sviluppo. Hanno partecipato **210** docenti, riempiendo completamente l'aula dedicata all'evento!

#Premio Letterario Paninabella "C'è sempre una chiave"

Come parlare ai ragazzi di come sia possibile trovare sempre una via di uscita anche nelle situazioni più complicate? Di come sia giusto e bello chiedere aiuto se si è nei guai? Certo, realizzare un filmato con il cellulare forse sarebbe stato l'ideale...noi abbiamo scelto di realizzare un libro che possa essere di aiuto per la riflessione personale, ma anche uno strumento di lavoro scolastico, mantenendo la leggerezza e la piacevolezza di dieci racconti brevi.



Il 28 Novembre 2017, all'età di 13 anni, Antonella Diacono decide di togliersi la vita, senza aver mai manifestato esplicitamente la sua sofferenza e chiesto aiuto.

L'associazione Anto Paninabella Odv, sorta in suo nome, si occupa di prevenzione primaria, incontrando personalmente ragazzi e genitori, e promuovendo qualsiasi iniziativa che vada nella direzione di aumentare la consapevolezza emotiva e l'autostima dei ragazzi, combattere lo stigma della depressione e della sofferenza psicologica, e fornire agli adulti strumenti per prevenirla e intercettarne precocemente gli eventuali sintomi. L'associazione ha raccolto gli ultimi scritti di Antonella nel libro "Io sono come il mare", edito da Poiesis (2018).

www.paninabella.org
www.facebook.com/paninabella
www.paninabella.org/iosonocomeilmare/



Dieci racconti. Dieci autori con un proposito comune: parlare a ragazzi, giovanissimi e non, della capacità di fronteggiare avversità o eventi traumatici, senza perdersi d'animo. Attingendo alle proprie risorse interiori, o cercando l'aiuto di chi è vicino, oppure realizzando un nuovo progetto. Perché, in qualche modo, c'è sempre una chiave.



PANINABELLA

C'È SEMPRE UNA CHIAVE

WIP EDIZIONI



Gli insegnamenti di Vincenzo Casillo sono il faro che illumina il nostro impegno quotidiano. Le nostre peculiarità fanno il resto. Ciascuno di noi mette al servizio della Fondazione il proprio intuito, il proprio bagaglio di esperienze, il proprio cuore.

La Fondazione Vincenzo Casillo intende perseguire i suoi obiettivi selezionando progetti che rispondano ai valori testimoniati da Vincenzo Casillo nella sua vita, affinché essi possano essere trasmessi a tutti coloro che vengano con essa a contatto.

Tutte le iniziative promosse dalla Fondazione hanno l'obiettivo di contribuire ad uno sviluppo che, partendo dalla fase di crescita degli individui, crea le basi per un tessuto sociale sano e produttivo e restituisce valore al territorio in cui Vincenzo Casillo ha operato.

www.fondazionecasillo.it

Al concorso che abbiamo indetto per raccogliere i racconti, aperto a scrittori di ogni età e provenienza geografica, hanno partecipato **183 autori**.

La giuria, presieduta da Santa **Vetturi** e composta da Marilù **Ardillo** per la **Fondazione Vincenzo Casillo**, dallo scrittore Manlio **Ranieri**, dal prof.

Francesco **Minervini** e da Angela e Domenico, ha selezionato **10 racconti** che hanno composto il libro "C'è sempre una chiave".

Il progetto è patrocinato dalla **Città di Bari** e dal **Garante Regionale dei Diritti del Minore**, e realizzato in associazione con **WIP** edizioni e con il contributo economico e progettuale della Fondazione Vincenzo Casillo.

Il libro può essere richiesto all'indirizzo:

cesempreunachiave@paninabella.org

per contribuire ai progetti associativi.



Marilù
Ardillo

Manlio
Ranieri

Francesco
Minervini

Santa
Vetturi

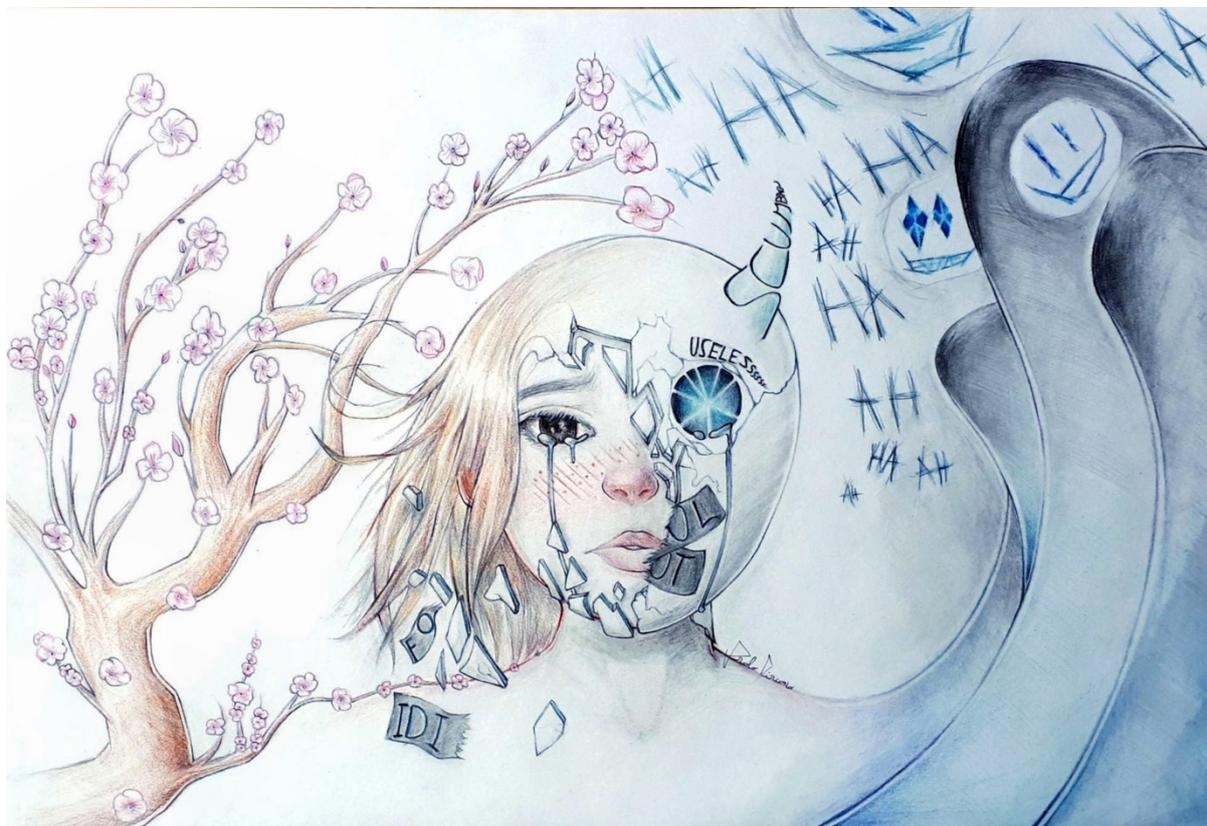
Domenico
Diacoro

#Concorso Scolastico Regionale "Antonella Diacono"



Probabilmente l'iniziativa più penalizzata dalla pandemia, ha visto comunque la partecipazione di **16 scuole** e **centinaia di alunni** da tutta la regione. Il nostro concorso, al quale teniamo particolarmente, è l'occasione per dare un pretesto ai ragazzi per parlare di loro stessi. La frase che ne definisce il tema è una frase di Antonella, che sentiva fortemente l'ingiustizia del pregiudizio e la necessità di rapporti autentici. Dove c'è questo tipo di rapporti, come spesso ripetiamo, non esiste il bullismo.

"Andate contro i pregiudizi, e quando si rivelano corretti continuate a scavare, perché quello che gli altri pensano di noi si attacca come una seconda pelle. E allora combattete"



Quest'anno il concorso è stato patrocinato dall'USR, e hanno contribuito ai costi e alla diffusione il Garante dei Diritti del Minore della Regione Puglia e la COOP Alleanza 3.0.

Abbiamo distribuito **2000 euro** in buoni acquisto, e **20 Tablet a 4 scuole** per la didattica a distanza.

#Progetto GrowUp! Per una crescita del valore personale.

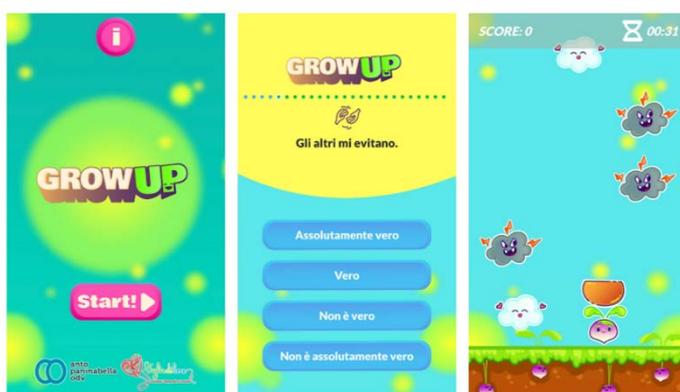
Il progetto growUp è uno degli **11** progetti vincitori di “Orizzonti Solidali” 2019, scelti tra ben **300** domande pervenute al bando di concorso promosso dalla Fondazione Megamark.

Con il nostro progetto, realizzato in collaborazione con la Soc. Coop. Sociale “Voglia di Bene”, abbiamo creato un’app, per telefoni Android e per iOS, che rende più semplice somministrare ai ragazzi il test TMA per la valutazione dell’autostima. L’app è stata realizzata dalla Marshmallow Games.

Naturalmente l’app restituisce anche una valutazione qualitativa al ragazzo, che può usarla come un “gioco” per mettersi alla prova.



Il progetto completo prevede sei laboratori sull’autostima con i ragazzi di due classi dell’Istituto Tommaso Fiore di Modugno. che non abbiamo potuto realizzare per le restrizioni della pandemia.



Non abbiamo però perso la speranza, e nel 2021 li realizzeremo, in presenza o online.

Incontri

Il COVID19 ha cancellato gli incontri in presenza, ma fino a quando è stato possibile ci siamo mossi per parlare ai ragazzi delle secondarie e portare la nostra storia ed il messaggio di Antonella: non siete soli!

- **17/01** Primo incontro del progetto growUP, con i genitori dei ragazzi delle classi di primo superiore dell'IISS "Tommaso Fiore" di **Modugno** che parteciperanno al progetto.
- **18/01, 1 e 8/02** incontri con le terze della scuola media "Battisti Ferraris" di **Bisceglie**.
- **22/01** incontro con l'Università della Terza Età a **Modugno**.
- **27/01** incontro con e ragazze ed i ragazzi dell'istituto "De Lilla" a **Bari**
- **29/01** conferenza stampa "*Il valore dell'accoglienza e della cura nel primo concorso regionale scolastico intitolato ad Antonella Diacono*" per la presentazione del concorso scolastico, con la partecipazione di Ludovico Abbaticchio, Garante Regionale dei Diritti del Minore; Giovanni Pagano, Coordinatore area sud direzione politiche sociali COOP Alleanza 3.0; Giuseppina Lotito, Dirigente Ufficio dell'USR Puglia. La conferenza si è tenuta presso il Palazzo del Consiglio Regionale della Puglia.
- **31/01** incontro con i docenti coinvolti in GrowUp a **Modugno!**
- **09/02** Presso il Teatro Team abbiamo partecipato all'evento organizzato dalla Fondazione Megamark per premiare i vincitori del concorso "Orizzonti solidali", che noi abbiamo vinto con GrowUP.
- **11/02** presso l'auditorium dell'IISS "Giulio Cesare" di **Bari** incontro "Bullismo e Cyberbullismo NON SIETE SOLI"
- **11/02** presentazione dell'associazione alla comunità di **Cellamare** presso la chiesa di Santa Maria Annunziata dove si prevedeva di realizzare il

“Punto Ti Ascolto”, il ciclo di incontri su temi relativi ai rapporti con i ragazzi.

- **12/02** a **Francavilla Fontana** incontro presso la scuola secondaria di primo grado “V. Bilotta”



- **13/02** a **Bisceglie** incontro con i genitori degli alunni della scuola secondaria di primo grado “Battisti-Ferraris”

- **15/02** **Martina Franca** incontro con gli studenti del biennio dell’Istituto “Tito Livio”

- **18/02** incontro con gli studenti di una quinta classe dell’Istituto “De Lilla” di **Bari**

- **18/02** Bari incontro con genitori e docenti del

“Marconi-Hack” di **Bari**. Al Marconi è presente uno sportello di ascolto psicologico grazie anche al contributo di Paninabella.

- **22/02** a **Bari** al Liceo Classico “Orazio Flacco”, Anto Paninabella partecipa ad un incontro organizzato dalla associazione “Dario Favia” dal titolo “Lasciateci le ali” sulla salute mentale degli adolescenti.
- **26 e 27/02** a **Bari** incontro con le classi di seconda media dell’Istituto “Mazzini-Modugno”
- **02/03** AntoPaninabella OdV è protagonista di una puntata di The Walking Dad Story, il blog sulla genitorialità di Giovanni Abbaticchio.
- **03/03** a **Cellamare** presso la sala consiliare del Castello Caracciolo incontro dal titolo “Essere genitori a 360° nel loro mondo” rivolto ai genitori e ai docenti dell’Istituto “Ronchi”.
- **6 e 11/10** siamo stati presenti anche quest’anno alla Fiera del Levante, con mascherina e disinfettante. Alle famiglie che si sono fermate abbiamo

chiesto: *“Se dovessi riassumere il tuo pensiero sul mondo degli adolescenti / genitori (rispettivamente) in un aggettivo o una brevissima frase...cosa diresti?”* Anche questa volta si sono create come due anni fa situazioni paradossali in cui genitori e figli davano, del loro rapporto, opinioni diametralmente opposte.



Attività online

L'associazione fin dalla sua costituzione è sempre stata presente online, con il sito **web**

<https://www.paninabella.org/>

la pagina **Facebook**

<https://www.facebook.com/paninabella/>

l'account **Instagram**

<https://www.instagram.com/antopaninabellaodv/>

Ovviamente la pandemia ci ha portato a moltiplicare le occasioni di interazione online, con eventi ed incontri.

#Eda Day 2020

“C'è solo un enorme vuoto che mi sforzo di riempire giorno per giorno con esperienze e sorrisi, ma che come un secchiello bucato lascia scivolare via tutto rendendo inutile ogni mio sforzo” (Antonella Diacono).

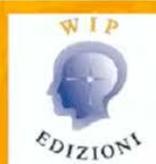
L'EDA Italia Onlus – Assoc. Italiana sulla Depressione in collaborazione con Anto Paninabella ODV in occasione della “Giornata Europea sulla Depressione 2020”, il 17 Ottobre alle ore 18.00 ha dato vita all'evento on line “Il secchiello bucato”, attraverso una diretta Facebook sulla pagina Anto Paninabella OdV.

Il film vede interventi di psichiatri e psicoterapeuti, interventi musicali con il cantautore Pietro Verna e la speciale partecipazione di Andrea Battistuzzi, regista del documentario “Come stanno i ragazzi”, da cui sono estratte testimonianze di adolescenti.

Il montaggio del film è di Giovanni Abbaticchio.

#Premiazione di "C'è sempre una chiave"

Non abbiamo potuto incontrare di persona i dieci vincitori del concorso, ma il 31 Ottobre abbiamo organizzato una diretta streaming su Facebook e YouTube, presentata da Angela e da Francesco Minervini, nella quale ognuno di loro ha potuto brevemente presentarsi e parlare del racconto, e che ci ha permesso di parlare del libro e della ragione che ci ha portato a realizzarlo. Il libro si trova ora in tutti i canali di distribuzione online, e può essere richiesto a cesempreunachiave@paninabella.org.



anto
paninabella
odv

ANTO PANINABELLA ODV

in collaborazione con

FONDAZIONE CASILLO

presenta

PREMIAZIONE DEL CONCORSO LETTERARIO NAZIONALE

PANINABELLA C'È SEMPRE UNA CHIAVE

31 Ottobre
2020
17:30

Con il patrocinio della Città di Bari e del Garante Regionale dei Diritti del Minore

#NxA 2020 – online edition

Eravamo quasi pronti per prenotare il teatro quando abbiamo di nuovo richiuso tutto. Abbiamo deciso di mantenere la tradizione del nostro evento Note per Anto, nel giorno del compleanno di Antonella, realizzando una diretta streaming su Facebook e YouTube. Un modo per ricordare Anto e per far raccontare le attività della associazione da chi con noi collabora per realizzarle!



Le note sono state fornite da Tony Quadrello e Vito Ottolino, che ci hanno regalato una versione acustica della canzone “Io sono come il mare” che Tony ha scritto sulle parole di Antonella.

<https://youtu.be/zvspq7S8LMg>

#Altri eventi online

- Domenico partecipa ai “I programmi dell’Accesso” RAI 3. L’intervista è andata in onda il **23/05**.



Saranno con noi il
prof. Francesco Minervini (ass. Zefiro)
e i genitori di Antonella Diacono,
Domenico Diacono e Angela Albanese

Venerdì 11 Dicembre
ore 21.30

RADIO PANETTI
radiopanetti.it RadioPanetti Play

La Notte porta Consiglio
Ti racconto la mia storia
UNA SERATA PER RICORDARE
ANTONELLA DIACONO PANINABELLA

 LIVE   LIVE

- **11/12** in diretta su Radio Panetti abbiamo parlato di Panina!
<https://youtu.be/XIk60LI02M>
- **18/12** incontro on line con una classe dell’Istituto “Cirillo” di Bari nell’ambito di una serie di incontri sul bullismo coordinati dal CSV San Nicola
- **21/12** incontro online con i genitori dei ragazzi dell’I.C. Rodari-Alighieri di Casamassima.

Riferimenti

#Contatti

associazione.anto@paninabella.org

<https://www.paninabella.org/>

<https://www.facebook.com/paninabella/>

<https://www.instagram.com/antopaninabellaadv/>

#Risorse

Sostienici!

<https://www.paninabella.org/sostienici/>

“Io sono come il mare”

<https://www.paninabella.org/iosonocomeilmare/>

“C'è sempre una chiave”

<https://www.paninabella.org/ce-sempre-una-chiave/>

GrowUP

<https://www.paninabella.org/growup-ecco-lapplicazione/>

<https://www.paninabella.org>

Scegli di destinare
a **Anto Paninabella OdV**
il tuo

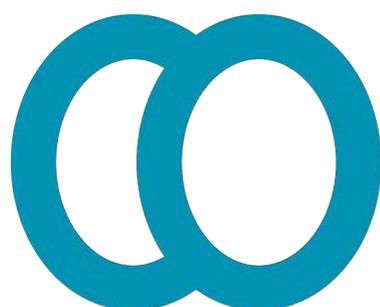
5X1000



Codice Fiscale

93490670721

Grazie per il tuo prezioso sostegno!



anto
paninabella
odv