

**RIMEDI
ALLA
SOLITUDINE**

10 regole per scacciare la solitudine

- 1. Fai ciò che ti rende felice*
- 2. Utilizza il tempo in cui sei solo per conoscerti meglio*
- 3. Credi sempre in te stesso*
- 4. Non vedere sempre la solitudine come un aspetto negativo*
- 5. Rifletti sul perché sei solo*
- 6. Non credere che tutti abbiano qualcosa contro di te e non arrabbiarti per tutto e con tutti*
- 7. Non limitarti alle amicizie scolastiche, ma guardati intorno*
- 8. Trova attività per socializzare*
- 9. Cerca persone che abbiano i tuoi stessi interessi con le quali puoi condividere esperienze*
- 10. Non diventare dipendente dai social*

Pozione per allontanare la SOLITUDINE in un boccone

*Tre cucchiaini di consigli,
un bicchiere di coraggio ed uno di allegria,
un pizzico di autostima
e un po' di fantasia;
mescola tutto per un po' e
aggiungi poi 100 grammi di amicizie
e tre spolverate di amore;
sciogli anche due ciuffi di socializzazione e
e tanta serenità e tranquillità;
frulla tutto fortemente
e otterrai velocemente
una gustosa pozione
da bere in un fiatone.*

Posizione per
allontanare
la solitudine
in un boccone.

Tre cucchiaini
di consigli,

un bicchiere di

allegria, un pizzico di auto-

stimolazione, e un po' di fantasia; mescola tutto per

un po' e aggiungi poi 100 grammi di amicizie e tre
spolverate di tanto amore; sciogli anche

due cucci di socializzazione e tanta

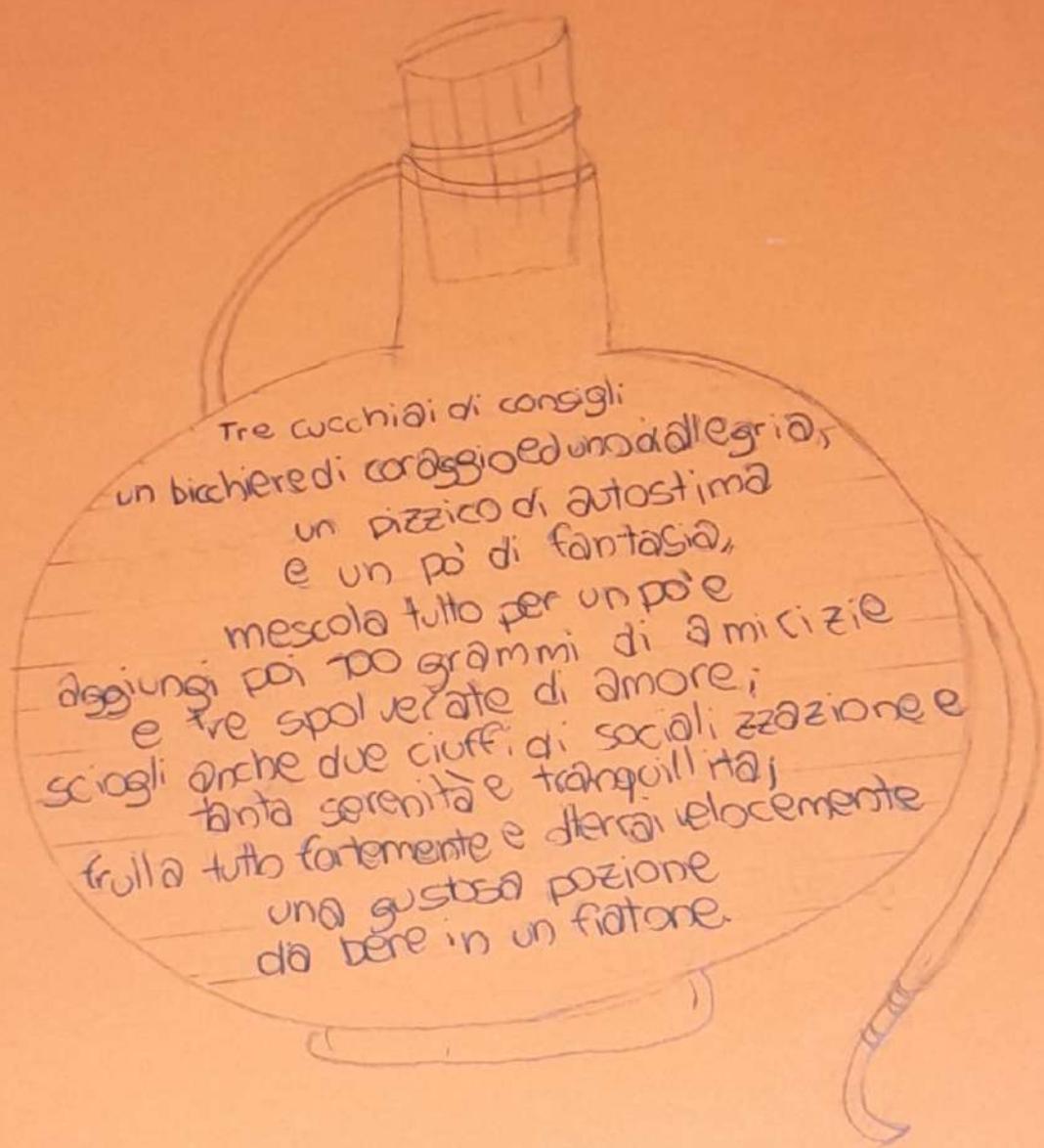
serenità e tranquillità; frulla tutt

to fortemente e ottocrai velocemmen

te una gustosa porzione da

Beve in un fiatome!

POZIONE PER ALLONTANARE LA SOLITUDINE IN UN BOCCHONE



Tre cucchiari di consigli
un bicchiere di coraggio ed un po' di allegria,
un pizzico di autostima
e un po' di fantasia,
mescola tutto per un po' e
aggiungi poi 100 grammi di amicizie
e tre spolverate di amore;
sciogli anche due ciuffi di socializzazione e
tanto serenità e tranquillità;
frulla tutto fortemente e dilterrai velocemente
una gustosa pozione
da bere in un fiato.

