

LA SOLITUDINE

COS'È PER NOI LA
SOLITUDINE

ASPETTI POSITIVI

Quando si è soli si può riflettere meglio sui propri pensieri e stare in pace con se stessi, senza nessuno che ti infastidisce.

Lati positivi della solitudine:

- Tranquillità
- Pace
- Silenzio
- Privacy

ASPETTI NEGATIVI

La solitudine può essere anche motivo di sofferenza per la persona che viene esclusa, perciò in maniera eccessiva può essere pericolosa.

Lati negativi della solitudine:

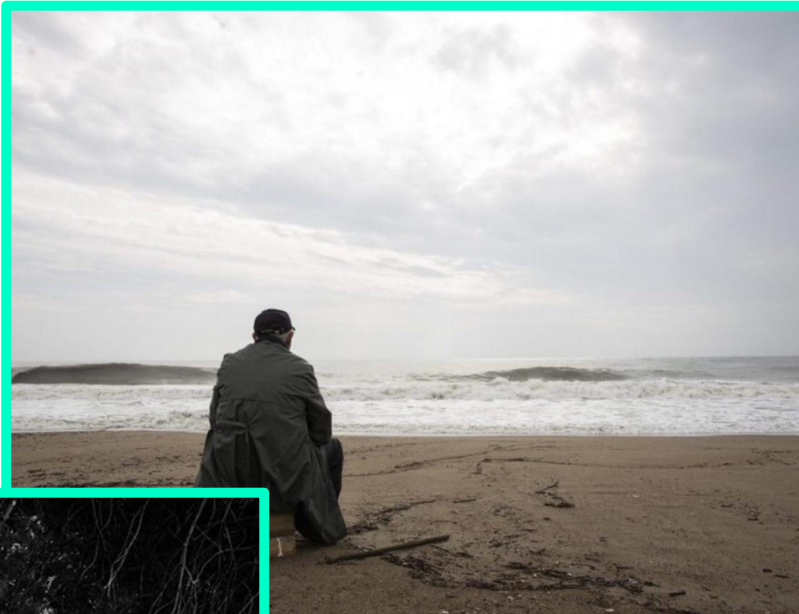
- Sofferenza
- Esclusione
- Tristezza
- Bullismo

LA SOLITUDINE:

La solitudine è una cosa molto brutta, che si può trasformare in bullismo e che può portare la vittima a diventare una persona violenta o a mettere in discussione la propria autostima.

Molte volte non ci accorgiamo nemmeno di escludere una persona oppure che questa persona soffre perché la escludiamo. Diamo per scontato che esistiamo solo noi e l'importante è solo la nostra felicità, certe volte ci fissiamo su questa affermazione e tendiamo a escludere dal nostro gruppo della gente, che può sentirsi ferita, e se è una persona aggressiva risponderà all'offesa ma se è una persona timida tenderà a pensare che il problema sia lei, che lei sia diversa o diverso e perciò si sentirà inadatto.

ALCUNI ESEMPI
DI SOLITUDINE



LA VERA SOLITUDINE È VIVERE
TRA TUTTE QUELLE PERSONE
GENTILI CHE TI CHIEDONO
SOLO DI FINGERE.

