

INTRECCI.

I volti delle nostre solitudini.”

GIOVANNACATALANO 24 MAGGIO 2021 19:18

MATILDE TURRISI 27 MAGGIO 2021 20:20

Fa parte di noi la solitudine, è un'arma a doppio taglio, **PUO' ESSERE CURA** per il nostro essere, ma anche sostanza tossica di cui la nostra psiche si serve per allontanare tutto quello che una volta ci rendeva felici per paura di ricadere negli errori commessi. Per questo sembra che la solitudine cerchi di salvarti, ma a stento otteniamo i frutti di questo abbandono interiore. Nel mio breve arco di vita la solitudine ha sempre fatto parte di me: quando cerco di allontanarmi da questo sentimento per me costante mi sento quasi disorientata; bisognerebbe invece imparare a dosare la solitudine nel modo giusto per poter scorgere in lei il potenziale in grado di aumentare la nostra **forza interiore**.



SARALEGROTTAGLIE 03 GIUGNO 2021 15:49

Credo che la mia forza interiore provenga dalla fantasia e dall'immaginario che mi permette di creare ciò che non esiste per evadere da tutti i pensieri: **E' IN QUEL MOMENTO** che mi rendo conto di sentirmi sola e cerco qualcosa di astratto per creare concretamente ciò **CHE MI RENDE FELICE**. Ma alla solitudine non c'è cura, quando arriva picchia e ti logora dall'interno, cerchi di nascondere in tutti i modi, ma non puoi negare a te stesso i tuoi sentimenti, puoi sembrare la persona più allegra e spensierata del mondo, ma è quando sei solo a riflettere e provi a capire perché ti senti così, ti rendi conto che una spiegazione non c'è, vai alla ricerca di qualcosa ma non sai neanche tu cosa. Vuoi coprire un vuoto che non ha nessuna

motivazione di esistere.

Questa è la solitudine.



FRANCESCAESPOSITO3 27 MAGGIO 2021 20:14

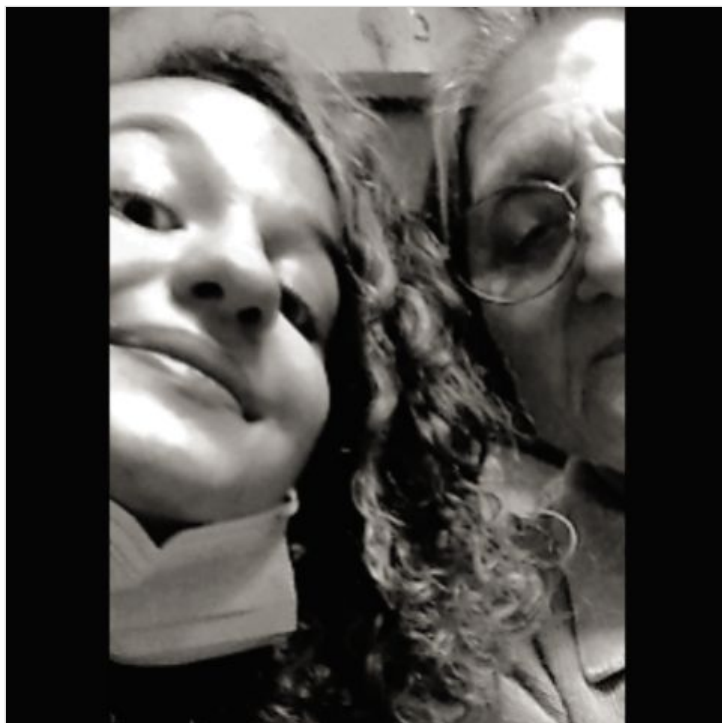
Anche solo per un attimo è capitato a tutti di provare la solitudine, di imparare a conoscerla e, a volte, conoscerla per davvero.

Io credo che la solitudine sia uno stato d'animo che riguarda tutte le personalità ed ogni condizione sociale, ogni età. Nella mia vita ci sono stati dei momenti in cui mi sono sentita sola, ma non per un fatto accaduto, ma semplicemente perché preferivo rimanere per conto mio, ad esempio stare sdraiata sul letto oppure guardare la televisione. Delle volte **QUANDO** torno da scuola non mi dispiace prendere il pullman da sola perché **OSSERVO LE PERSONE CHE MI CIRCONDANO** o il panorama fuori dal finestrino. Altre volte voglio pensare ad alcune cose che mi accadono e perciò ho bisogno di ragionare. Secondo me la solitudine è fondamentale nella vita di ciascuno di noi e non c'è vita di cui la solitudine **non faccia parte**.



FLAVIA LOMBARDO 27 MAGGIO 2021 20:14

La solitudine. La prima volta che ho sentito di essere immersa in questo sentimento è quando mia nonna ha smesso di ricordare. Lei fisicamente è qui con me e tutte le volte che posso vado a trovarla, ma spesso non ricorda della mia esistenza. Sto con mia nonna, ma mi sento sola e sconsolata perché la sua mente è ormai ferma. L' Alzheimer secondo me è una delle malattie peggiori perché in qualche modo isola sia chi è colpito dalla patologia, ma anche chi gli sta accanto. La solitudine si sente quando una delle persone più importanti della tua vita non sa più chi tu sia. La nonna per me era una guida, un punto fisso **NELLA MIA VITA** che in qualche modo mi spingeva a raggiungere degli obiettivi, come quello di suonare il violino. Ora mia nonna non si ricorda neanche il mio nome, e non posso fare niente se non guardare la sua malattia degenerare. Mi sento sola perché lei mi manca costantemente. Pian piano **CERCO DI TROVARE UN SENSO** alla solitudine, **MA** la solitudine *fa male!*



ANGELICA ALTAVILLA 27 MAGGIO 2021 20:14

“La solitudine uccide. Ma quando sei circondato da amici quasi non credi come e quanto possa essere devastante.”

Devastati. Mi sento triste quando mi prende questo sentimento. Tuttavia ho sempre pensato che se si è soli fisicamente, in testa no, lì ci sono i pensieri positivi in grado di riportarci ai momenti felici. E così non si è mai davvero soli. **VOGLIO** pensare che se si ha qualcosa o qualcuno in grado di renderti felice, la solitudine non riuscirà a prendere il sopravvento. Ho solo quindici anni, ma nella mia vita ci sono stati alcuni periodi in cui mi sono sentita sola, non perché non avessi nessuno al mio fianco, ma perché (la maggior parte delle volte) non sono stata in grado di tenermi stretta ciò che riusciva a farmi stare bene e a farmi **ANDARE AVANTI**. Per me, non trovare qualcosa o qualcuno in grado di far stare bene e di dare un senso alla vita, be', questa è **la solitudine.**



ALESSIA BOZZETTI 27 MAGGIO 2021 20:14

Fa male. Fa male sentirsi soli anche quando si è circondati da persone, **FA MALE** non saper rispondere alla domanda “stai bene?”, perché fa male sapere che lo stanno chiedendo solo per

apparire ben educati e non perché gli interessa davvero. Fa male dover rispondere “sto bene” quando invece vorresti gridare “io non sto bene!”.

“Abbiamo smesso di controllare i mostri sotto il letto, quando abbiamo capito che erano dentro di noi” dice Joker e, sì, a volte quando si è soli fa più male di **QUANDO SI E' IN MEZZO ALLA GENTE** perché bisogna fare i conti con i mostri che portiamo dentro.

Ma sentirsi soli non vuol dire essere necessariamente soli in una stanza: essere soli significa sentirsi in una bolla che ti fa sentire le conversazioni della gente che ti sta attorno tutte ovattate. Ogni persona affronta questo in modo diverso. Per esempio io l'affronto leggendo un libro, immergendomi in qualcosa che non sia la realtà che mi circonda, evado dal mondo e mi fa stare bene **anche solo per un attimo**.

