



## ZingarelliNews

La realtà...a misura dei ragazzi

---



## NON SIAMO SOLI

Bari, 8 dicembre 2022

Cara Antonella,

tu non mi conosci, ma in questi anni abbiamo sentito molto parlare di te, avrei voluto incontrarti, per poter capire da vicino ciò che stavi vivendo.

Alle volte mi interrogo su quanta cattiveria ci sia in giro, su quanto non siamo capaci di riconoscere i nostri difetti piuttosto che evidenziare quelli altrui, su quanto ci dimostriamo superficiali nelle nostre scelte riguardo alle amicizie e su quanto sappiamo essere, oserei dire infantili, quando ci aggregiamo ai pensieri comuni, mettendo da parte ciò che è il nostro pensiero, per non essere ritenuti “strani”,

perché io sono certa che dietro a tutti quei sorrisi che traspirano indifferenza sono racchiusi volti privi di carattere, incapaci di prendere decisioni.

Mi dispiace che tu ti sia sentita sola ed inadeguata nella società in cui viviamo, che non fa sconti a nessuno, una società che vive di apparenze, che non ha valori e che divora i più deboli.

Fa male pensare a quanto sia facile oggi buttarsi via, rinunciare a tutto e a tutti pur di non soffrire ancora.

Io penso che tu sia una persona tutt'altro che debole, perché per compiere un gesto così estremo hai tirato fuori tanta forza e coraggio, pensando che forse poteva servire a smuovere qualcosa.

Antonella, avrei voluto che tu avessi chiesto aiuto a qualcuno, che tu avessi lanciato un urlo più forte per farti ascoltare o forse avrei voluto che qualcuno avesse ascoltato il tuo silenzio!

È troppo triste tutto questo, non può e non deve accadere ancora, non dobbiamo stare fermi a guardare questo terribile film che continua ad andare in onda, dobbiamo farci forza l'uno con l'altra e contare su chi amiamo, senza vergognarci delle nostre paure e insicurezze.

Circondiamoci di persone vere, sincere, che ci apprezzino così come siamo, persone che sappiano andare oltre le apparenze.

Un abbraccio.

Nicole Milone



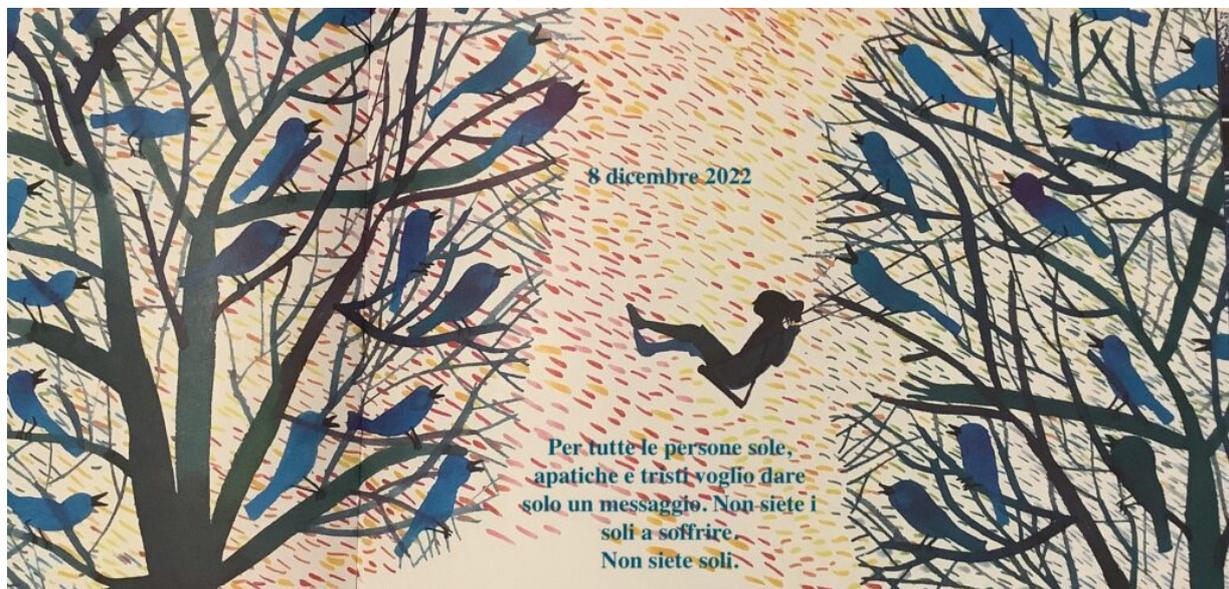
## NON SIAMO SOLI

Il 4 novembre scorso la nostra scuola ha ospitato il presidente dell'Associazione "Antopaninabella". Si tratta del papà di una ragazza che all'età di 13 anni ha deciso di togliersi la vita a causa della depressione. Da questo evento così traumatico, che in un primo momento ha gettato il papà di Antonella nello sconforto è nata l'associazione, con lo scopo di aumentare la consapevolezza emotiva e l'autostima nei ragazzi. Il punto su cui noi ragazzi dobbiamo riflettere è che nella vita le difficoltà possono essere tante, ma le possiamo affrontare confidandoci e chiedendo consigli alle persone di cui ci fidiamo come ad esempio i genitori, i nonni o i professori.

Simone Elia

📅 8 Dicembre 2022   👤 Simone Elia   📁 Benessere, Ragazzi, ZingarelliNews   🔖 Anto Paninabella OdV, Non siete soli, Zingarelli 2022;   💬 Lascia un commento

## NON SIAMO SOLI



📅 8 Dicembre 2022   👤 dabbicom   📁 Benessere, Ragazzi, ZingarelliNews   📅 2022, 8 dicembre, Anto Paninabella OdV; Zingarellinewsbari   💬 Lascia un commento

---